



Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie



Ausbildungs Institut München

AIM im VFKV Lindwurmstr. 117, D-80337 München, Tel.: 089/ 834 69 00, Fax: 089/834 86 59, mail: aim@vfkv.de

Workshop zu dem Erziehungskonzept „Freiheit in Grenzen“ - ein mediengestützter Ansatz zur Stärkung von Elternkompetenzen

Der etwas andere Weg zu mehr Sicherheit in Erziehungsfragen

Nach einer 2007 vom Bayerischen Staatsinstitut für Familienforschung durchgeführten Elternbefragung geben 58 Prozent der Eltern an, in Erziehungsfragen immer, häufig oder manchmal unsicher zu sein. Grund genug, um das erzieherische Selbstvertrauen von Eltern zu stärken – auch wenn sie nicht gleich eine Erziehungsberatungsstelle aufsuchen oder einen Elterntrainingskurs buchen wollen. Wenn sie zu Hause einen CD- oder DVD Player haben, gibt es eine Alternative: drei interaktive CD-ROMs bzw. DVDs zu dem Erziehungskonzept „Freiheit in Grenzen“, die man sich in aller Ruhe in seinen eigenen vier Wänden anschauen kann. Zielgruppe der CD-ROMs/DVDs sind Eltern mit Vorschulkindern, Sechs- bis Zwölfjährigen und schließlich Jugendlichen.

Und wie funktioniert das Ganze?

Die drei CD-ROMs/DVDs zeigen jeweils fünf Erziehungsprobleme, die für das entsprechende Alter typisch sind (z.B. den heftigen „Wutanfall“ eines Vierjährigen, das leidige Thema „Aufräumen“ bei Grundschulkindern oder den schwierigen Umgang mit dem Problem „Drogen und Alkohol“ bei Jugendlichen). Jedes Erziehungsproblem wird in einem kurzen Film dargestellt. Danach können die Eltern drei weitere kleine Filme ansehen, in denen unterschiedliche Reaktionen auf das Erziehungsproblem gezeigt werden. Im Anschluss daran gibt es für jede Lösungsvariante einen Kommentar, in dem – wiederum mit kurzen Filmausschnitten – auf besonders wichtige Ereignisse hingewiesen wird. Zuletzt wird schließlich noch gezeigt, welche Auswirkungen ein bestimmtes Erziehungsverhalten für die im Film gezeigten Kinder, aber auch für deren Eltern hat. Auf diese Weise können die Eltern für jedes Erziehungsproblem selbst entscheiden, welche der drei Lösungsvarianten ihrer Meinung nach die beste ist.

Daneben gibt es noch einen „Roten Faden“, der anhand der zuvor gesehenen Filmbeispiele deutlich macht, dass es bei ganz unterschiedlichen Erziehungsproblemen ähnliche Muster des Erziehungsverhaltens gibt. Außerdem gehört zu jeder der drei CD-ROMs/DVDs eine umfangreiche Begleitbroschüre, die u.a. – passend für die jeweilige Altersgruppe – zwölf hilfreiche Erziehungstipps enthält.

Was umfasst der Workshop?

Der Workshop wird ca. drei Stunden dauern. Nach einer Einführung in grundlegende Aspekte des Erziehungskonzepts „Freiheit in Grenzen“ und einer Darstellung verschiedener Vorgehensweisen des Grenzsetzens werden die CD-ROMs/DVDs für die drei Altersgruppen von Kindern und Jugendlichen ausführlich vorgestellt und diskutiert. Abschließend wird kurz auf erste Evaluationsbefunde zur Wirksamkeit dieses mediengestützten Ansatzes zur Stärkung von Elternkompetenzen eingegangen.



Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie



Ausbildungs Institut München

AIM im VFKV Lindwurmstr. 117, D-80337 München, Tel.: 089/ 834 69 00, Fax: 089/834 86 59, mail: aim@vfkv.de

Dozent

Herr Prof. Dr. Schneewind, Professor für Psychologie am Department Psychologie der Universität München (Emeritus), Familientherapeut (VFT), Autor zahlreicher Bücher

Organisatorisches

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten beantragt. Bei Teilnahme werden Sie 5 Fortbildungspunkte gemäß der Fortbildungsrichtlinien oben genannter Kammer erhalten.

Die Fortbildung wird auch von der Bayerischen Landesärztekammer anerkannt.

Veranstaltungsort: Seminarraum des VFKV (Lindwurmstr. 117/4. Stock)

Datum: Montag, 06. Juli 2009

Uhrzeit: 19:00 – 22:00 Uhr

Unkostenbeitrag: € 50,--

Anmeldung bitte über das Sekretariat oder per Mail.